



Afin de ne pas dépasser le nombre de places disponibles, nous vous faisons parvenir une fiche de pré-inscription qui vous permettra de retenir votre créneau de façon définitive (par ordre d'arrivée).

## AQUAFITNESS . AQUAJOGGING . AQUABIKE FITBIKE . AQUAGYM

### PARTICIPANT

Renseignez les informations sur la personne qui participera aux activités

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_  
DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_ SEXE  HOMME  FEMME  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_  
TELEPHONE \_\_\_\_\_  
E-MAIL <sup>(1)</sup> \_\_\_\_\_

(1) cette adresse nous permettra de vous faire parvenir la fiche d'inscription définitive ainsi que les informations de dernières minutes tout au long de l'année

NOUVEL ADHERENT :  OUI  NON

### DOCUMENTS

Fiche de pré inscription

Pour concrétiser cette pré inscription, veuillez nous fournir ces éléments avant de recevoir votre fiche d'inscription définitive

Chèque de 20€ à l'ordre du Club Gambetta (somme déduite de votre inscription et non remboursable)

n° \_\_\_\_\_

de \_\_\_\_\_ €

Banque : \_\_\_\_\_

A retourner à :

Club Gambetta  
1, rue du Pré Chaudron  
BP 45147  
57074 METZ cedex 3

## ACTIVITE

Choisissez un ou plusieurs créneaux horaire pour une ou plusieurs activités ci-dessous :

### AQUA FITNESS

Cours d'aquagym en musique chorégraphié

- Lundi - 19h  
 Mardi - 20h

**205€** pour l'année  
✓ adhésion  
✓ entrée  
✓ assurance  
✓ bonnet de bain

### AQUAJOGGING

Equipé d'une ceinture spécifique, vous évoluez en profondeur

- Lundi - 19h

**205€** pour l'année  
✓ adhésion  
✓ entrée  
✓ assurance  
✓ bonnet de bain

### AQUA BIKE

Idéal pour faire travailler et muscler le bas du corps

Mercredi

- 19h  20h

Jeudi

- 19h

Samedi

- 9h10  10h10  11h10

**320€** pour l'année  
✓ adhésion  
✓ entrée  
✓ assurance  
✓ bonnet de bain

### FIT BIKE

Séance divisée entre aqua-fitness et aquabike

- Mardi - 19h

**205€** pour l'année  
✓ adhésion  
✓ entrée  
✓ assurance  
✓ bonnet de bain

### AQUA GYM

Exercice dans l'eau réservé aux séniors

- Mardi - 8h30

**205€** pour l'année  
✓ adhésion  
✓ entrée  
✓ assurance  
✓ bonnet de bain

**110€**

la seconde activité  
(hors Aquabike)

Observations et remarques :

Fait à : \_\_\_\_\_

Signature :

Le : \_\_\_\_\_

## CONTACT

Christian SCHELL

[piscine.belletanche.lothaire@gmail.com](mailto:piscine.belletanche.lothaire@gmail.com)