



AQUAFITNESS . AQUAJOGGING . AQUABIKE FITBIKE . AQUAGYM

PARTICIPANT

Renseignez les informations sur la personne qui participera aux activités

NOM _____ PRENOM _____
DATE DE NAISSANCE _____ SEXE FEMININ MASCULIN
ADRESSE _____
CODE POSTAL _____ VILLE _____
TELEPHONE _____
E-MAIL _____

NOUVEL ADHERENT : OUI NON

DOCUMENTS

- Fiche d'inscription
 Certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation en cours de validité

Pour concrétiser cette inscription, veuillez nous fournir ces éléments

Chèque du montant de l'adhésion à l'ordre du Club Gambetta
n° _____
de _____ €
Banque : _____

Espèce

A retourner à :

Club Gambetta
1, rue du Pré Chaudron
BP 45147
57074 METZ cedex 3

ACTIVITE

Choisissez un ou plusieurs créneaux horaire pour une ou plusieurs activités ci-dessous :

AQUA FITNESS

Cours d'aquagym en musique chorégraphié

- Lundi - 19h
- Mardi - 20h
- Jeudi - 19h

piscine Belletanche

210€ pour l'année
✓ adhésion
✓ entrée
✓ assurance
✓ bonnet de bain

AQUAJOGGING

Equipé d'une ceinture spécifique, vous évoluez en profondeur

- Lundi - 19h

piscine Belletanche

210€ pour l'année
✓ adhésion
✓ entrée
✓ assurance
✓ bonnet de bain

AQUA BIKE

Idéal pour faire travailler et muscler le bas du corps

Mercredi

- 19h
- 20h

Samedi

- 9h10
- 10h10
- 11h10

piscine Belletanche

330€ pour l'année
✓ adhésion
✓ entrée
✓ assurance
✓ bonnet de bain

FIT BIKE

Séance divisée entre aqua-fitness et aquabike

- Mardi - 19h

piscine Belletanche

210€ pour l'année
✓ adhésion
✓ entrée
✓ assurance
✓ bonnet de bain

AQUA GYM

Exercice dans l'eau réservé aux séniors

- Mardi - 8h30

piscine Belletanche

210€ pour l'année
✓ adhésion
✓ entrée
✓ assurance
✓ bonnet de bain

115€

la seconde activité
(hors Aquabike)

J'ai pris connaissance - sur le site du club : www.club-gambetta.fr - des informations concernant notre règlement intérieur et je m'engage à les respecter.

Fait à : _____

Signature :

Le : _____

CONTACT

Christian SCHELL

piscine.belletanche.lothaire@gmail.com